

## Propozice PŘES 3 JEZY 28. 9. 2022

**VÝDEJ LODÍ: Areál restaurace CINDA (Císařská louka 4) 10:00 – 11:30**

Vydávat lodě budeme přímo na Císařské louce, v **areálu restaurace CINDA**, kousek od registrace závodníků! Jak se dostat na místo viz plánek níže. Na místě budou stát auta s logy Půjčovny lodí Samba. Přimo u nás budou také k zakoupení splavanky (70 Kč/osoba), abyste pro ně nemuseli běžet.

**Do Volného splutí je potřeba se registrovat a to ONLINE** vyplněním formuláře pořadatele na adrese: <https://3jezy.skauting.cz/registrace>. Tím také obdržíte do emailu číslo, které je potřeba ke splavence!

**PARKOVÁNÍ NA MÍSTĚ NENÍ MOŽNÉ!** Nejbližší asi u Smíchovského nádraží. Nejlepší je přijet na start (a odjet z cíle) hromadnou dopravou. **NEVJÍŽDĚJTE PROSÍM DO STARTU ANI CÍLE AUTEM POKUD NEVEZETE VLASTNÍ LODĚ!**

**Nevjíždějte prosím na trasu před 11:00, jede se závod! První vlna volného splutí startuje v 11:05**



**GPS: 50.0572531N, 14.4140542E**

Pokud byste nás nemohli najít, volejte **603 329 879**.

**SBĚR LODÍ: Štvanice**  
**VRÁCENÍ LODÍ**  
**od 12:15 do 16:00**

Až sjedete poslední jez, začnete míjet ostrov **Štvanice** zleva. Projedete pod silničním mostem a pokračujete až za další most (železniční). Je to Negrelliho viadukt. Lodě vybíráme **až za Negrelliho viaduktem** na pravém břehu, viz mapa.

**GPS:** 50°5'48.959"N,  
14°26'32.230"E



**Co s sebou:**

Vesta je na akci přes 3 jezy **povinná!** Pořadatelé doporučují pro všechny účastníky i helmu. Můžete si vzít svoji (třeba i cyklistickou). Vezměte si s sebou hlavně **vyplněnou přihlášku do volného splutí nebo alespoň přidělený kód!!!**

**Oblečení na vodu do chladného počasí:**

Polodlouhé sportovní kalhoty, které půjdou vyhrnout pod kolena. Na vršek těla triko, mikinu a pro případ deště nepromokavou bundu nebo pláštěnku.

Pro větší komfort doporučujeme termoprádlo (t.j. Moiru nebo něco podobného).

**Obuv:**

Nejlepší jsou neoprenové vodácké boty, nebo koupací boty (k moři), které koupíte třeba v supermarketu. Pokud nemáte, úplně budou stačit nějaké staré tenisky. Bota by měla držet na noze při plavání a chránit prsty u nohou, proto nejsou vhodné sandály a už vůbec ne žabky apod.

**Půjčování neoprenů**

Neoprenový komplet (dlouhé neoprenové kalhoty, vodácká bunda, neoprenové boty) 220 Kč/den.

Pokud byste si chtěli neopren půjčit, napište nám svoji výšku, váhu a velikost nohy, případně konfekční velikost.

**Oficiální propozice** od pořadatelů naleznete online zde: [3jezy.skauting.cz/propozice#spluti](https://3jezy.skauting.cz/propozice#spluti)  
a jen krátký **vzkaz od nich pro vás: u Karlova mostu se držet vpravo od žlutých bójí! :-)**

Těšíme se na Vás na Vltavě Ahoj!