

Propozice PŘES 3 JEZY 28. 9. 2023

VÝDEJ LODÍ: Areál restaurace CINDA (Císařská louka 4) 10:00 – 11:30

Vydávat lodě budeme přímo na Císařské louce, v **areálu restaurace CINDA**, kousek od registrace závodníků! Jak se dostat na místo viz plánek níže. Na místě budou stát auta s logy Půjčovny lodí Samba. Přimo u nás budou také k zakoupení splavky (70 Kč/osoba), abyste pro ně nemuseli běžet.

Do Volného splutí je potřeba se registrovat a to ONLINE vyplněním formuláře pořadatele na adrese: <https://3jezy.skauting.cz/registrace>. Tím také obdržíte do emailu číslo, které je potřeba ke splavence!

PARKOVÁNÍ NA MÍSTĚ NENÍ MOŽNÉ! Nejbližší asi u Smíchovského nádraží. Nejlepší je přijet na start (a odjet z cíle) hromadnou dopravou. **NEVJÍŽDĚJTE PROSÍM DO STARTU ANI CÍLE AUTEM POKUD NEVEZETE VLASTNÍ LODĚ!**

Nevjíždějte prosím na trasu před 11:00, jede se závod! První vlna volného splutí startuje v 11:05. Poslední vlna volného splutí je 11:45!



GPS: 50.0572531N, 14.4140542E

Pokud byste nás nemohli najít, volejte **603 329 879**.

SBĚR LODÍ: Štvanice
VRÁCENÍ LODÍ
od 12:15 do 16:00

Až sjedete poslední jez, začnete míjet ostrov **Štvanice** zleva. Projedete pod silničním mostem a pokračujete až za další most (železniční). Je to Negrelliho viadukt. Lodě vybíráme **až za Negrelliho viaduktem** na pravém břehu, viz mapa.

GPS: 50°5'48.959"N,
14°26'32.230"E

Co s sebou:

Vesta je na akci přes 3 jezy **povinná!** Pořadatelé doporučují pro všechny účastníky i helmu. Můžete si vzít svoji (třeba i cyklistickou). Vezměte si s sebou hlavně **vyplněnou přihlášku do volného splutí nebo alespoň přidělený kód!!!**

Oblečení na vodu do chladného počasí:

Polodlouhé sportovní kalhoty, které půjdou vyhrnout pod kolena. Na vršek těla triko, mikinu a pro případ deště nepromokavou bundu nebo pláštěnku.

Pro větší komfort doporučujeme termoprádlo (t.j. Moiru nebo něco podobného).

Obuv:

Nejlepší jsou neoprenové vodácké boty, nebo koupací boty (k moři), které koupíte třeba v supermarketu. Pokud nemáte, úplně budou stačit nějaké staré tenisky. Bota by měla držet na noze při plavání a chránit prsty u nohou, proto nejsou vhodné sandály a už vůbec ne žabky apod.

Půjčování neoprenů

Neoprenový komplet (dlouhé neoprenové kalhoty, vodácká bunda, neoprenové boty) 220 Kč/den.

Pokud byste si chtěli neopren půjčit, napište nám svoji výšku, váhu a velikost nohy, případně konfekční velikost.

Oficiální propozice od pořadatelů naleznete online zde: 3jezy.skauting.cz/propozice#spluti
a jen krátký **vzkaz od nich pro vás: u Karlova mostu se držet vpravo od žlutých bójí! :-)**

Těšíme se na Vás na Vltavě Ahoj!

